

Salud En Su PUERTO RICO

OTOÑO 2023



Salud En Su PUEBLO

PRESENTADO POR EL EQUIPO DE MERCADOTECNIA DE CBHA

Magali Valdez
EDITORA / FOTÓGRAFA

Jill Baker
DISEÑADORA GRÁFICA

Ivone Valdez
REDACTORA

CLÍNICA DE OHELLO
1515 E Columbia St
475 N 14th Ave.

CLÍNICA DE CONNELL
1051 S Columbia Ave

CLÍNICA DE ROYAL CITY
114 Camelia St. NE Ste 3

CLÍNICA DE PASCO
6115 Burden Blvd. Ste D

CLÍNICA DE WAHLUKE
601 Government Way

Para Departamentos y Horarios de las Clínicas:
CBHA.org • 509.488.5256



CBHA.WA



CBHA_WA

Información en Salud En Su Pueblo viene de una gran variedad de expertos. Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de contenido específico que le afecte la salud, por favor contáctese con su proveedor.

Este programa fue apoyado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. como parte de una adjudicación por un total de \$381,343 con 0% financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU.

Para obtener más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).



Avanzando A Una Nueva Temporada

Al entrar en la temporada navideña, quiero que nos tomemos un momento para celebrar las cosas que nos traen alegría. Me siento muy bendecido de trabajar junto a un grupo de personas apasionadas y con un propósito que realmente se preocupan por la salud y el bienestar de nuestras comunidades. Espero que la dedicación que nuestros empleados muestran todos los días haya tenido un impacto significativo y positivo en ustedes, nuestros pacientes, a lo largo de este año.

Somos intencionales en la forma en que brindamos servicios y en cómo crecemos, y nos esforzamos por permanecer conectados con nuestra misión. Mientras nos conectemos con un propósito, las cosas que podemos lograr son ilimitadas. Es el núcleo de lo que hacemos, lo que resulta en una experiencia positiva para el paciente.

CBHA avanza hacia una nueva temporada: ¡una temporada de crecimiento! Hemos trabajado arduamente con nuestra Junta Directiva y nuestro equipo de liderazgo para finalizar y lanzar nuestro plan estratégico CBHA CORE 6: Personas, Servicio, Calidad, Comunidad, Finanzas y Crecimiento.

En esta edición de Salud en su Pueblo, quiero resaltar nuestra estrategia de crecimiento anunciando dos nuevas clínicas que ya están aceptando pacientes. El primero es nuestra Clínica de Royal City. Esta clínica ofrece servicios dentales y WIC. Puede ver su horario completo y ubicación en la página 7. Nuestra segunda clínica está en West Pasco. La Clínica de Pasco contará con servicios médicos y de salud conductual. Puedes ver su programación completa y ubicación en la página 13.

CBHA también se ha asociado con nuestros distritos escolares locales para brindar exámenes cada vez más amplios de la vista, la audición y el cuidado de ojos. También hemos visto la necesidad de servicios de salud conductual en las escuelas. A través de nuestra colaboración, hemos podido brindarles a los estudiantes acceso a citas virtuales y en persona con nuestro equipo de salud conductual. Pueden hacer su cita a través de un código QR o con un consejero de su escuela y recibir la ayuda que necesitan.

¡Llevamos seis años celebrando el bienestar integral de los niños! ¡Y la CBHA 5K COLOR RUN de este año fue genial! Más de mil personas caminaron, corrieron y pasaron por el campo con sus hijos, amigos y familiares. Cumplimos nuestros objetivos de recaudación de fondos y estamos ansiosos por brindar apoyo a las familias con niños necesitados y a los Departamentos de Parques y Recreaciones de nuestras comunidades. Gracias a nuestros patrocinadores y a la maravillosa comunidad por apoyar este evento año tras año. Vea imágenes y más datos divertidos sobre Color Run en las páginas 8 y 9.

El impulso en CBHA está creciendo y estamos emocionados de terminar 2023 en una posición sólida, manteniéndonos enfocados en nuestro CORE 6 y manteniéndolos a todos saludables. ¡Los deseo a todos unas felices fiestas!

Nieves Gomez, CEO
Presidente de CBHA, CEO



Abuela Reyna Medina Valera (Izquierda), Hija Betzai Corona Peralta (Centro) y Beatriz Peralta (Derecha)

Un Viaje de Éxito

en el Programa de Prevención de la Diabetes de CBHA

En los Estados Unidos, más de 1 de cada 3 adultos tiene prediabetes. La prediabetes es una afección de salud grave en la que los niveles de azúcar en sangre son más altos de lo normal, pero aún no lo suficientemente altos como para diagnosticar como diabetes tipo 2. Si le diagnostican esta afección, un programa de cambio de estilo de vida reconocido por el CDC puede ayudarlo a tomar medidas saludables para revertirla. Nuestro Programa de Prevención de la Diabetes (DPP) de CBHA es reconocido a nivel nacional y promueve cambios de estilo de vida saludables para ayudar a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2.

Beatriz Peralta acudió a CBHA en busca de ayuda para bajar de peso. Después de una visita con uno de nuestros proveedores, descubrió que estaba en riesgo de padecer diabetes. Le recomendaron que se inscribiera en nuestro Programa de Prevención de la Diabetes para ayudarlo a perder peso y aprender a regular sus niveles de azúcar en sangre.

Después de cada clase, aprendió cosas nuevas sobre cómo manejar su salud. “Una de las cosas más importantes que aprendí fue que la diabetes tipo 2 no es una enfermedad. Es una condición con la que se puede vivir”, dice Beatriz. También aprendió lo importante que es realizar actividad física durante la semana para que sus niveles de azúcar se mantengan normales.

“Cuanto más me comprometía con este estilo de vida, más veía a mis hijos comprometerse con el mismo estilo de vida que yo”, dijo Beatriz. A medida que aprendía sobre diferentes temas en clase, llevaba toda la información a casa y se la enseñaba a sus hijos y a su mamá. “Nuestro estilo de vida ha cambiado de muchas maneras. Empecé a decir no a los alimentos nocivos, al igual que mi madre y mis hijos”.

Beatriz no solo ha visto un cambio en su salud física, sino que también ha visto cómo este programa ha afectado positivamente su salud mental. “Antes de este programa, tomaba medicamentos para la ansiedad. Ahora que cambié mi forma de comer y agregué el ejercicio

a mi rutina semanal, no he tenido que tomar medicamentos para la ansiedad”, dice Beatriz.

El personal de nuestro Programa de Prevención de la Diabetes tiene un modelo de entrenamiento personalizado que mostrará a los pacientes los resultados en cada punto de referencia y continuará motivándolos a seguir avanzando para ser una versión más saludable de sí mismos.

“El equipo me ayudó mucho. Fueron pacientes con nosotros y nos enseñaron todo de la A a la Z”, dice Beatriz. Sabía que si alguna vez tenía alguna pregunta, podía llamar a la clínica y hablar con uno de los educadores de salud.

“Este programa ha transformado mi vida. Si tienes la oportunidad de hacer el Programa de Prevención de la Diabetes, te animo a que lo hagas”.

Este programa ha transformado mi vida. Si tienes la oportunidad de hacer el Programa de Prevención de la Diabetes, te animo a que lo hagas.

Beatriz Peralta
Paciente del Programa de Prevención de Diabetes



Escanee para obtener más información sobre nuestro Programa de Prevención de la Diabetes y escuche

Manejo Del Cuidado De Heridas

La mayoría de los pacientes sanos que tienen una herida abierta pueden sanar adecuadamente sin problemas. Pero algunos pacientes pueden necesitar la ayuda de un proveedor. Alguien con problemas de salud subyacentes como diabetes, insuficiencia venosa o demencia puede tener más dificultades para curarse y necesitar la ayuda de un especialista en heridas.

¿QUÉ ES UN ESPECIALISTA EN HERIDAS?

Un especialista en heridas puede cuidar y tratar heridas agudas, crónicas y que no cicatrizan.

¡Ahí es donde JoEun Gilland, ARNP, puede ayudar! Está certificada como especialista en heridas y ha recibido capacitación avanzada para comprender verdaderamente una herida crónica y prescribir el mejor tratamiento.

A menudo, un proveedor de atención primaria puede tratar temporalmente el problema, pero luego es posible que deba derivarlo a un especialista en heridas. Un especialista en heridas puede brindarle un estrecho seguimiento, desbridamiento y encontrar el tratamiento adecuado según su afección o necesidades.

¿QUIÉN PUEDE SER TRATADO?

Pacientes con úlceras diabéticas.

Pacientes con úlceras arteriales/venosas debido a problemas de circulación en arterias o venas.

Pacientes con heridas que no cicatrizan debido a traumatismos o heridas quirúrgicas.

Pacientes con lesiones por quemaduras.

Cualquier persona con una herida abierta.

¿CÓMO SERÁ SU CITA?

Algunos pacientes pueden sentirse nerviosos ante su primera visita a un especialista en cuidado de heridas. Queremos que sepa que su salud es nuestra principal prioridad y nos aseguraremos de que se sienta cómodo y minimice el estrés.

Durante su primera cita con JoEun Gilland, repasará su historial médico, un examen y un plan de tratamiento de heridas.

Hable con su proveedor de CBHA para hacer su cita para el cuidado de heridas con Joeun Gilland.



114 Camelia St. NE Ste 3
Royal City, WA 99357

509.331.0144

Dental: Miércoles y Jueves
8 a.m. - 5 p.m.

WIC: Viernes
9 a.m. - 6 p.m.

NUEVA UBICACIÓN AHORA ABIERTA
ROYAL CITY!

LOS SERVICIOS DENTALES INCLUYEN:

- Exámenes • Selladores
- Fluoruro • Profilaxis • Raspado y alisado radicular
- Mantenimiento Perio • Fluoruro de diamina de plata
- Exámenes de emergencia y tratamientos de emergencia

LOS SERVICIOS DE WIC INCLUYEN:

- Educación nutricional • Alimentos nutritivos
- Apoyo a la lactancia materna • Referencias comunitarias



CBHA CARRERA DE COLORES 5K

CORRE POR LA CAUSA

- \$30,000 RECAUDADO
- 588 NIÑOS DE 17 AÑOS Y MENORES
- 1,169 PARTICIPANTES EN LA CARRERA DEL COLOR
- 108 VOLUNTARIOS
- 9 VENEDORES DE COMIDA
- 5 PUESTOS DE EDUCACIÓN
- 1 PUESTOS DE RECAUDACIÓN DE FONDOS
- 24 NEGOCIOS DONADOS O PATROCINADOS
- 500 LIBRAS DE COLOR LANZADAS





VANESSA FRANK

PROVEEDOR MÉDICO DEL AÑO 2022
ARNP PEDIATRA

“Estoy muy agradecida a CBHA y a esta comunidad por permitirme cuidar a sus hijos. Me encanta trabajar con niños y sus familias y ayudarlos a superar los desafíos de atención médica para estar lo más saludables posible”. – Vanessa Frank, ARNP

Vanessa ha trabajado estrechamente con nuestras escuelas durante el último año para ayudar a diagnosticar a los niños que tienen discapacidades de aprendizaje y garantizar que reciban la ayuda y la atención que necesitan. A través de esta asociación, ha ayudado a ampliar nuestros servicios en nuestra Clínica de 14th Avenue y aumentó su productividad y acceso a la atención.

Escanee para ver a Vanessa recibiendo su premio



MODESTA VIVAR PONCE

EMPLEADO DEL AÑO 2022
REPRESENTANTE DE SERVICIO AL PACIENTE III

“Desde mi primer día en CBHA, he seguido motivada por nuestra declaración de misión: brindar igualdad de acceso a atención de calidad en nuestras comunidades. Estoy muy agradecida por el apoyo que mis compañeros de trabajo y supervisores me han dado en mi carrera. Sus esfuerzos para hacer esto posible no deben pasar desapercibidos”. – Modesta Vivar Ponce

A Modesta siempre le ha gustado asumir desafíos y contribuir al éxito de nuestro flujo de pacientes. Nuestro personal la conoce bien por su humildad y amabilidad. Modesta siempre hace un esfuerzo adicional por nuestros pacientes y sus familias, asegurándose de que siempre tengan una experiencia positiva con nosotros.

Escanee para ver a Modesta recibiendo su premio



DALINA HOFFMAN

SUPERVISORA DEL AÑO 2022
DIRECTORA DE PROGRAMAS

“Después de hacer la transición de la educación superior a la atención médica, supe que quería ayudar a las personas a mejorar su salud y convertirme en un recurso para los padres que, como yo, tienen niños con necesidades especiales. Ahora no me veo haciendo nada más que trabajar en el sector de la salud y trabajar para esta gran organización”. -Dalina Hoffman

Dalina hizo un trabajo increíble construyendo relaciones comunitarias con las escuelas y muchas otras empresas en Connell el año pasado. También fue directora de proyectos para la ampliación del Departamento Médico de nuestra Clínica Connell. Todo esto la llevó a su ascenso a Directora de Programas en nuestro Departamento de Servicios Familiares, donde ahora lidera nuestro proyecto de brindar Servicios de Salud Conductual en nuestras Escuelas.

Escanee para ver a Dalina recibiendo su premio



JUDY ZUNIGA

PROVEEDOR DENTAL DEL AÑO 2022
HIGIENISTA

“Estoy muy agradecida por la oportunidad que me ha brindado CBHA de servir a los niños de nuestra comunidad como higienista restauradora. Realmente disfruto ayudar a nuestros pequeños pacientes a tener una mejor experiencia. ¡Me apasiona mucho lo que hago y continuaré sirviendo a nuestra comunidad con todo mi corazón durante muchos años más! – Judy Zúñiga, higienista

Judy ha trabajado arduamente para ampliar nuestro Programa Dental Pediátrico, lo que ha reducido la cantidad de visitas que nuestros pacientes pediátricos realizan al hospital. Tuvo un año exitoso en 2022 y es solo una de los dos higienistas de tiempo completo que han atendido a nuestros pacientes en cada una de nuestras comunidades durante los últimos nueve años.

Escanee para ver a Judy recibiendo su premio



!Haga Sus Citas En Su Teléfono!

Obtenga El Cuidado Que Necesita, Cuando La Necesita



6115 Burden Blvd. Ste D
Pasco, WA 99301


509.331.0150

Open Monday - Friday
9 AM - 6 PM

NUEVA UBICACIÓN AHORA ABIERTA
PASCO!

Servicios Médicos y
de Salud Conductual
Disponibles





Protégete a ti y a tu Familia de COVID-19

*La COVID-19 vacuna
y refuerzos ya
están disponibles*

**Llame o Envíe un Mensaje
de Texto para Hacer su Cita
509.488.5256**

BIENVENIDA Indelisa Salinas

CONSEJERA DE SALUD MENTAL CLÍNICA DE OTHELLO

"¡Usted no está solo! Estoy aquí para trabajar con usted y educarlo sobre su salud mental. Trabajaremos juntos para ayudarle a gestionarlo y NO dejar que se apodere de su vida".

Indelisa se graduó de la University of Nevada, Reno, con su Maestría en Trabajo Social. Le encanta trabajar con comunidades diversas y poder enseñar a los pacientes sobre salud mental.

La salud mental puede ser malinterpretada en ocasiones y eso lleva a las personas a alejarse de eso. Indelisa quiere que sepas que está aquí para ayudar a normalizar esos pensamientos negativos, ayudar a las personas a superarlos y gestionarlos. Está entusiasmada de crecer con CBHA y ayudar a la comunidad a aprender sobre las diferentes formas en que pueden controlar su estrés y ansiedad en lugar de dejar que ellos los controlan.



BIENVENIDO Trent Armstrong

ARNP, MEDICINA FAMILIAR CLÍNICAS DE OTHELLO Y CONNELL

"Estoy aquí para servir como una herramienta para ustedes, mis pacientes. Trabajaré con ustedes para alcanzar sus objetivos de convertirse en el individuo más saludable que desean ser. Su salud es mi principal prioridad y todas las decisiones que tomemos se harán juntos."

Trent recibió su licenciatura en enfermería en Columbia Basin College y luego hizo su maestría en Frontier Nursing University. Ha vivido en el área de Columbia Basin toda su vida y ama todo lo que tiene para ofrecer. Cuando Trent no está atendiendo pacientes, le gusta estar en el agua pescando con su esposa.

Está feliz de ser parte del equipo de CBHA, trabajando con un grupo increíble de personas que están enfocadas en brindar la mejor atención posible a nuestros pacientes.

Trent se compromete a ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud y a servir a la comunidad de la mejor manera posible.



BIENVENIDO John Edwards

PA-C, MEDICINA FAMILIAR CLÍNICA DE OTHELLO

"Siempre me ha apasionado cuidar a las personas desde muy joven. Estoy aquí para escucharte, brindarte la mejor atención y ayudarte a alcanzar tus objetivos de salud."

John asistió a The Citadel in South Carolina y luego fue a la Medical University of South Carolina. Creció en un pequeño pueblo agrícola rural, algo así como Othello. Dice que este lugar se siente como un hogar lejos del hogar. Siempre ha mostrado pasión por cuidar a las personas y ayudarlas a sentirse mejor, y eso es lo que finalmente lo llevó a unirse a esta carrera.

Algunos de sus servicios incluyen medicina familiar, exámenes físicos, servicios de atención médica preventiva e inmunizaciones e inyecciones.

John aprecia la gran población hispana a la que servimos y hace todo lo posible para comunicarse y cuidarlos, aunque no habla español con fluidez.



BIENVENIDO

Dr. Jose Mendoza

DENTIST CLÍNICA DE OTHELLO

“Cuando comencé mi carrera como dentista, me dije a mí mismo que tenía la oportunidad de marcar la diferencia. Espero tener un impacto en mis pacientes y ayudarlos a vivir una vida sin dolor y con sonrisas brillantes”.

El Dr. Mendoza asistió a la University of Washington en Seattle y luego asistió a la Facultad de Odontología de la UW, donde recibió su título de odontólogo. Él sabe lo difícil que puede ser para las personas recibir una buena salud dental, por lo que espera marcar la diferencia y llegar a quienes la necesitan y brindarles una experiencia positiva. Cuando no está atendiendo pacientes, le gusta salir a caminar, jugar tenis y pasar tiempo con su familia.

Aprendió mucho de nuestros dentistas cuando era estudiante aquí. El Dr. Mendoza está feliz de ser parte del ambiente amigable que CBHA tiene para ofrecer y de poder brindar atención médica de calidad a los pacientes de nuestra comunidad.

El Dr. Mendoza habla inglés y español con fluidez.



BIENVENIDA

Sahira Ramirez

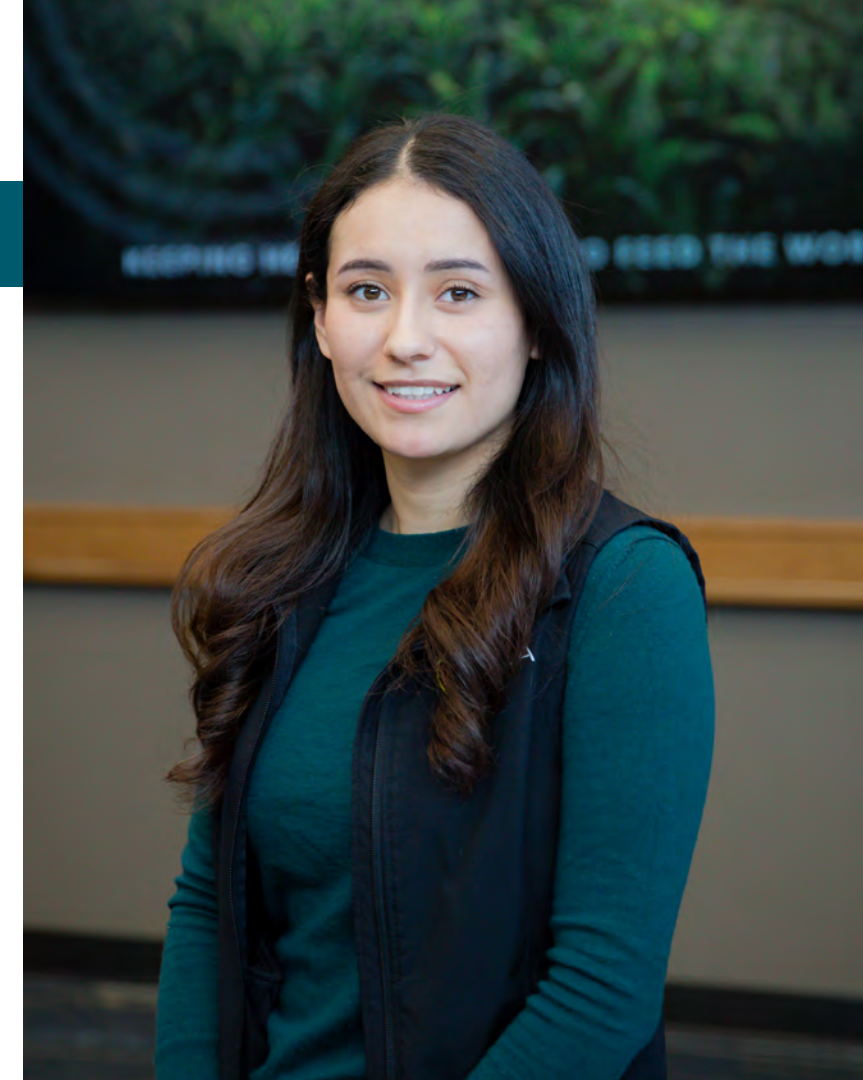
NUTRICIONISTA DIETISTA REGISTRADA CLÍNICAS DE OTHELLO Y WAHLUKE

“A lo largo de mi vida, me di cuenta de la importancia de la educación nutricional en nuestras comunidades. Al haber nacido y criado en esta misma área, espero brindar el mejor apoyo a los pacientes a los que atiendo”.

Sahira asistió al Central Washington University y recibió su Licenciatura en Ciencias de los Alimentos y Nutrición, luego completó su Maestría en Nutrición en Idaho State University. Comenzó en CBHA como educadora de salud con la intención de volver a la escuela y convertirse en Nutricionista.

Ahora, Sahira puede hacer lo que ama y hablar con otras personas sobre la importancia de prevenir y controlar las enfermedades crónicas. Le encanta la comida y se crió en la cultura hispana, por lo que comprende lo importante que es ayudar a los pacientes a alcanzar sus objetivos de salud y al mismo tiempo conservar sus comidas favoritas.

Sahira habla inglés y español con fluidez.



BIENVENIDA

Rachel Miller

PA-C, MEDICINA FAMILIAR CLÍNICA DE OTHELLO

“Me apasiona mucho la salud de la mujer. Quiero asegurarme de que te sientas escuchada y apoyada cuando vengas a verme. Estoy aquí para ayudarle con cualquiera de sus necesidades de salud femenina”.

Rachel asistió a la Physician Assistant School en Miami. Comenzó su carrera como técnica de ultrasonido y cada vez que veía a un paciente, quería profundizar más en su diagnóstico clínico y tratamiento. Esto la motivó a buscar una carrera como PA-C donde pudiera ofrecer más ayuda a sus pacientes.

Siempre quiso trabajar en una comunidad pequeña y crecer en una organización de atención médica que ofrece todo bajo un mismo techo. Rachel está emocionada de servir a nuestra comunidad y no puede esperar a verte en su sala de examen.



BIENVENIDO

Dr. Colin McKay

PODÓLOGO CLÍNICA DE OTHELLO

“Mi objetivo principal es servir y sanar con empatía. Quiero poner tus pies en primer lugar y ayudarte a comprender todo sobre la salud de tus pies y tobillos”.

El Dr. McKay asistió a la Medical School at Western University of Health Sciences en California. Se considera bendecido por haber completado su residencia en el Ochsner Medical Center en New Orleans, donde recibió capacitación avanzada en cirugía de pie y tobillo.

Está emocionado de asistir a CBHA varias veces al mes para ayudar a nuestros pacientes con las necesidades de sus pies y tobillos.

En su tiempo libre, le gusta dedicarse a diversos pasatiempos como la apicultura, andar en bicicleta, criar pollos, hacer jardinería, jugar ajedrez y tocar la gaita. Colin tiene una profunda pasión por aprender y se esfuerza por mantenerse actualizado con los últimos avances en el campo de la podología.



PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA TU AMIGO DE ATENCIÓN MÉDICA

Tener un proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) es como tener un mejor amigo en tu círculo de atención médica. No te sentirías cómodo compartiendo información importante con alguien que acabas de conocer, ¿verdad? Pero se lo dirías a alguien a quien conoces desde hace más tiempo y en quien puedes confiar. ¡Así es como trabaja un PCP!

PAPEL DEL PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA

Un PCP es un profesional de atención médica que lo ayuda a controlar su salud. Él o ella es la primera persona con la que usted habla cuando tiene un problema médico que no es una emergencia. Los PCP pueden ser un doctor, un asistente médico (PA-C) o un enfermero practicante registrado (ARNP).

Los PCP permanecen a su lado durante todo su proceso de salud y lo ayudan a alcanzar sus objetivos de salud. "Si otro proveedores pueden brindar atención inmediata, es posible que no ofrezcan el mismo nivel de continuidad, atención personalizada o gestión de la salud a largo plazo que puede brindar un PCP," dice la ARNP Laura Ely.

VENTAJAS PARA SU SALUD

Contar con un Proveedor de Atención Primaria ofrece ventajas como cuidados de larga duración, atención personalizada, atención sanitaria integral y coordinación de cuidados.

"Las visitas preventivas de rutina con un PCP podrían ayudar a detectar los síntomas tempranamente y prevenir enfermedades. Esto significa controlar periódicamente si hay enfermedades crónicas graves como diabetes, presión arterial alta, ansiedad, depresión y más," dice el Dr. Veniel Garza, DO.

Existe un nivel de confianza que se construye entre un paciente y un proveedor de atención primaria. "Los PCP ya conocen su historial médico completo, incluido su historial médico familiar, exámenes de detección anteriores y pruebas de laboratorio que ya se han realizado," dice PA-C, Annie Coronado. "Esto puede evitarle tener que realizar las mismas

pruebas y exámenes con otro proveedor que nunca lo haya atendido antes."

Dicho esto, si su PCP está en CBHA pero no está disponible para atenderlo en una de sus visitas, cualquier otro proveedor de CBHA que consulte tendrá acceso a su expediente. Por lo tanto, tendrán la misma información que tiene su PCP y podrán hablar directamente con su PCP si es necesario.

Los PCP ya conocen su historial médico completo, incluido su historial médico familiar, exámenes de detección anteriores y pruebas de laboratorio que ya se han realizado.

Annie Coronado, PA-C
Medicina Familiar

ELIJA SU PCP

CBHA tiene una variedad de proveedores que se adaptan a las necesidades de cada paciente. Y puedes elegir cualquiera de ellos para que sea tu mejor amigo en el cuidado de la salud. Simplemente infórmenos por teléfono la próxima vez que programe una cita o en la recepción cuando venga a realizar su visita.

Ya sea que su objetivo sea mantenerse saludable o controlar una afección, tener un proveedor de atención primaria dedicado como su mejor amigo es una opción que vale la pena de la mejor manera posible: una persona más saludable y feliz.



Consulte las biografías de los proveedores, las especialidades y la clínica a la que atienden para ver quién se adapta mejor a usted y a sus necesidades de salud.

Ver a su proveedor de atención primaria constantemente puede permitirle brindarle atención preventiva y aguda efectiva para ayudarlo a mantenerse feliz y saludable.

Dr. Veniel Garza
Medicina Familiar

Un PCP desempeña un papel vital en el recorrido de atención médica de un paciente al brindar atención integral, orientación y coordinación de servicios.

Laura Ely, ARNP
Medicina Familiar

ELEVANDO A LA EXCELENCIA: EMPLEADO DESTACADO

Jonathan Madera

Podemos garantizarte que crecerás como persona y dentro de la organización, cuando trabajes con nosotros. CBHA tiene diferentes programas como Ed Bucks y 529 College Savings Plan que alientan a nuestro personal a avanzar en su educación y trabajar individualmente con nuestro equipo de liderazgo para ayudarlos a alcanzar sus metas. Nuestro VP de Operaciones, Jonathan Madera, es un ejemplo de ello.

Jonathan comenzó en CBHA como empleado de compras. Un año más tarde, se convirtió en aprendiz de gestión de la recepción de nuestro departamento dental y luego en director de la clínica Connell. Fue ascendido a director de sitio de Othello cuando abrimos nuestra nueva clínica en 2017. De ahí, ascendió a director de operaciones en 2020 y, en 2022, se convirtió en vicepresidente de operaciones.

Después de terminar su licenciatura, se propuso adquirir la mayor experiencia posible. Como aprendiz de gestión, buscaba escuchar y aprender sobre cualquier cosa a la que pudiera exponerse. Quería ser un recurso para CBHA. "Una vez que comencé a acumular experiencia y me tomé el tiempo para aprender sobre mí y las cosas en las que soy bueno, así como las cosas en las que no era tan bueno, decidí continuar mi educación con una maestría que me prepararía para el siguiente nivel".

Desarrolló una pasión por el liderazgo en el cuidado de la salud y, con el apoyo de sus supervisores, familiares y amigos, decidió continuar con su educación en este campo. Pudo terminar su maestría a través de la Western Governors University. CBHA se ha asociado con ellos y les ha brindado a nuestros empleados la oportunidad de solicitar una beca de WGU cuando la presenten. Nuestro programa Ed Bucks también permite a los empleados recibir un reembolso de la matrícula, junto con nuestro 529 College Savings Plan.

CBHA le brindó flexibilidad y responsabilidad para que tuviera éxito. "Mi supervisor apoyó mi educación y también me hizo responsable de esforzarme y terminarla. Todo mientras me mantengo al día con mis deberes laborales". Trabajaron juntos en un plan que satisfaría todos los fines. "Por supuesto, requirió sacrificio y no fue fácil, pero pude terminarlo".

Queremos que nuestros empleados tengan éxito en sus objetivos. Su crecimiento como empleado promueve el crecimiento de CBHA en su conjunto, por lo que alentamos a nuestro personal a adquirir más conocimientos y habilidades en todos los sentidos que puedan. Y nuestro equipo de liderazgo siempre estará detrás de ellos, apoyándolos y animándolos hasta que lleguen a donde quieren estar.

Por supuesto, requirió sacrificio y no fue fácil, pero pude terminarlo.

Jonathan Madera
VP of Operations



Sea parte de una organización que quiere verlo triunfar y crecer en las áreas en las que desea mejorar.
¡Empieza la carrera de tus sueños con nosotros@

¡Escanear para aplicar!